PT. Optima Jaya Persada
Dokumentasi Training K3
(Keselamatan dan Kesehatan Kerja)
Urban Office, Surabaya.
16 Desember 2025

JENIS-JENIS BAHAYA
DI TEMPAT KERJA

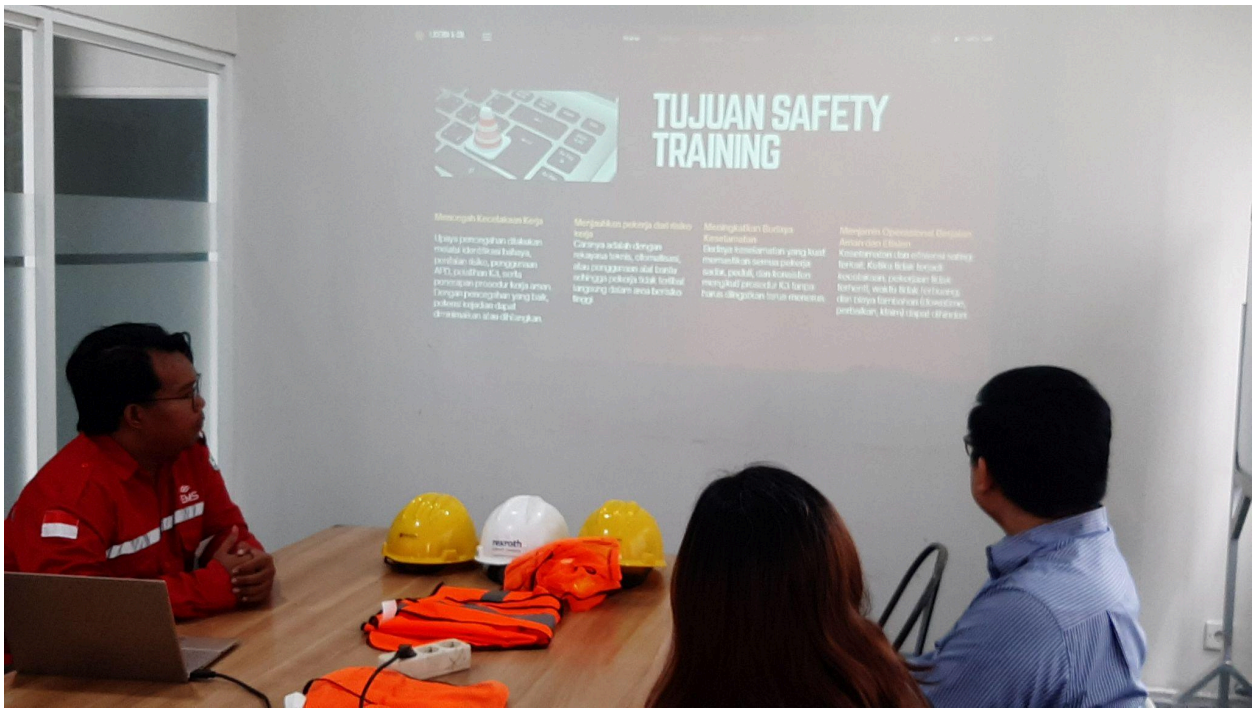
KESIMPULAN
SAFETY HARNESS

KEADAAN DARURAT
(TANGGAP DARURAT)
SAFETY HARNESS

KEADAAN DARURAT
(TANGGAP DARURAT)
P3K
(Pertolongan Pertama
Pada Kecelakaan)
P3K adalah tindakan awal untuk mencegah kondisi korban
menjadi lebih parah sebelum tenaga medis tiba.
Contoh tindakan P3K:
- Membersihkan permukaan dengan menekan luka
menggunakan kain bersih
- Mengompres luka bakar dengan air mengalir
- Memberikan bantuan pada orang pingsan dengan
memastikan napasnya aman
Tujuan:
Menstabilkan
hingga bantuan medis
datang.

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA

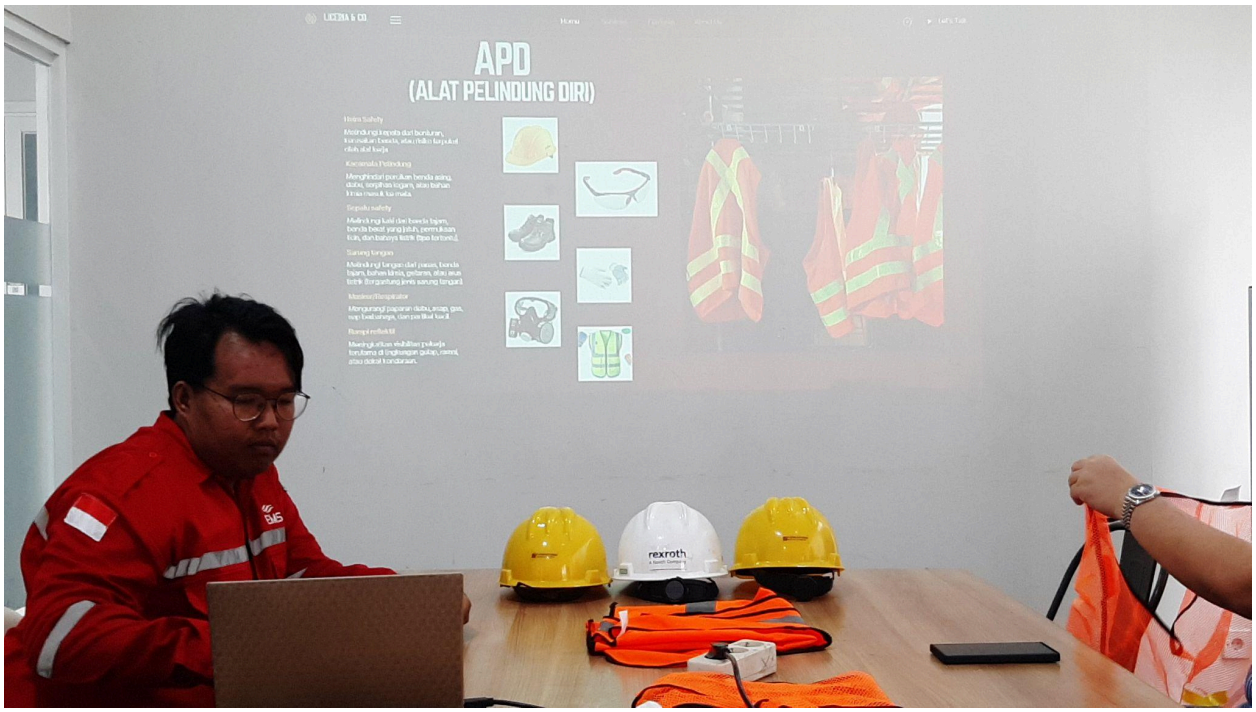
TUJUAN SAFETY TRAINING
Mencegah Kecelakaan Kerja
Upaya pencegahan dilakukan melalui identifikasi bahaya, penilaian risiko, penggunaan APD, pelatihan K3, serta penerapan prosedur kerja aman. Dengan pencegahan yang baik, potensi kejadian dapat diminimalkan atau dihilangkan.
Menjauhkan pekerja dari risiko kerja
Caranya adalah dengan rekayasa teknis, otomatisasi, atau penggunaan alat bantu sehingga pekerja tidak terlibat langsung dalam area berisiko tinggi.
Meningkatkan Budaya Keselamatan
Budaya keselamatan yang kuat memastikan semua pekerja sadar, peduli, dan konsisten mengikuti prosedur K3 tanpa harus diingatkan terus menerus.
Menjamin Operasional Berjalan Aman dan Efisien
Keselamatan dan efisiensi saling terkait. Ketika tidak terjadi kecelakaan, pekerjaan tidak terhenti, waktu tidak terbuang, dan biaya tambahan (downtime, perbaikan, klaim) dapat dihindari.


TUJUAN SAFETY TRAINING

TUJUAN SAFETY TRAINING
Mencegah Kecelakaan Kerja
Upaya pencegahan dilakukan melalui identifikasi bahaya, penilaian risiko, penggunaan APD, pelatihan K3, serta penerapan prosedur kerja aman. Dengan pencegahan yang baik, potensi kejadian dapat diminimalkan atau dihilangkan.
Menjauhkan pekerja dari risiko kerja
Caranya adalah dengan rekayasa teknis, otomatisasi, atau penggunaan alat bantu sehingga pekerja tidak terlibat langsung dalam area berisiko tinggi.
Meningkatkan Budaya Keselamatan
Budaya keselamatan yang kuat memastikan semua pekerja sadar, peduli, dan konsisten mengikuti prosedur K3 tanpa harus diingatkan terus menerus.
Menjamin Operasional Berjalan Aman dan Efisien
Keselamatan dan efisiensi saling terkait. Ketika tidak terjadi kecelakaan, pekerjaan tidak terhenti, waktu tidak terbuang, dan biaya tambahan (downtime, perbaikan, klaim) dapat dihindari
rexroth

JENIS
DI TEMPAT KERJA
rexroth

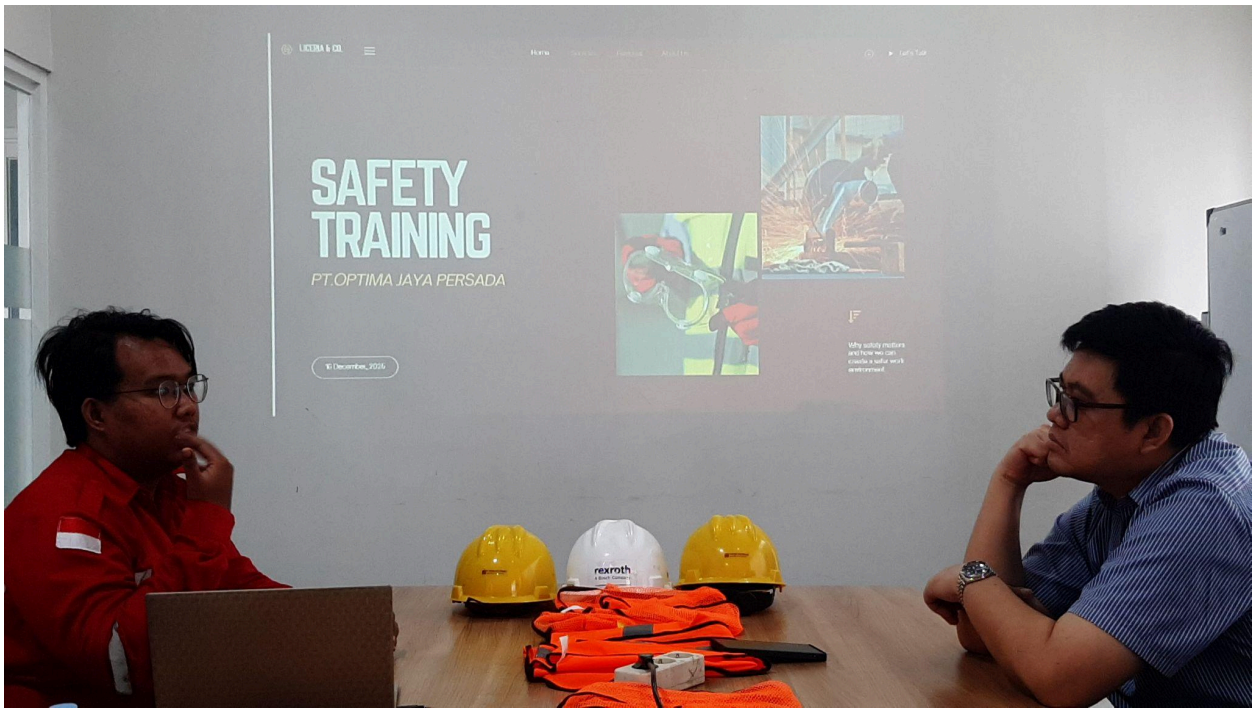
JENIS JENIS BAHAYA
DI TEMPAT KERJA
rexroth


APD
(ALAT PELINDUNG DIRI)
rexroth

LUCENA & CO.
Home
Let's Talk
PROSEDUR KERJA AMAN
Mengikuti SOP (Standar Operasional Prosedur)
SOP adalah pedoman berupa yang berisi langkah-langkah standar kerja yang harus diikuti semua pekerja.
- Menghindari kecelakaan kerja
- Menjaman pekerjaan (dilakukan dengan cara yang aman)
- Memastikan tindakan semua pekerja
Memutus katup gas sebelum melakukan pemeriksaan untuk mencegah kebocoran gas dan potensi ledakan.
Inspeksi Alat dan Mesin
Pemeriksaan alat dan mesin (dilakukan sebelum digunakan untuk memastikan semuanya dalam kondisi aman.
- Mencegah kerusakan
- Menghindari kecelakaan akibat alat tidak layak
- Mengetahui gejala awal kerusakan
Mengecek tekanan angin, oli, dan kebocor fluida sebelum dioperasikan.
Penguncian dan Penandaan (Lockout- Tagout / LOTO)
LOTO adalah prosedur untuk mengisolasi energi berbahaya agar mesin tidak dapat hidup secara tidak sengaja saat diperbaiki.
- Mencegah terjangat listrik
- Kemungkinan mesin bergerak sendiri
- Melindungi teknisi selama perbaikan
Mengunci saklar listrik mesin produksi dengan gembok LOTO dan memasang tag (label) sebagai tanda perbaikan sedang berlangsung.
Pelaporan Potensi Bahaya (Pelaporan Bahaya)
Setiap pekerja wajib melaporkan kondisi, peralatan, atau situasi yang berpotensi menyebabkan kecelakaan.
- Cegahan sebelum terjadi
- Memisahkan perselisihan melakukan perbaikan dengan segera
- Membangun budaya K3 yang proaktif
Melaporkan forklift yang rusnya bermasalah sebelum digunakan agar segera diperbaiki.
Housekeeping (Kebersihan Area Kerja)
Housekeeping adalah kegiatan menjaga area kerja tetap rapi, bersih, dan terbebas
- Mengurangi bahaya, mengacaukan, atau terjatuh
- Meningkatkan efisiensi dan kenyamanan kerja
- Memudahkan akses pintu dalam kecelakaan darurat
Membersihkan tumpahan oli segera dan mengembalikan alat pada tempatnya setelah digunakan.
rexroth
a Bosch Company

LUCENA & CO.
Home
Let's Talk
PROSEDUR KERJA AMAN
Mengikuti SOP (Standar Operasional Prosedur)
SOP adalah pedoman berupa yang berisi langkah-langkah standar kerja yang harus diikuti semua pekerja.
- Menghindari kecelakaan kerja
- Menjaman pekerjaan (dilakukan dengan cara yang aman)
- Memastikan tindakan semua pekerja
Memutus katup gas sebelum melakukan pemeriksaan untuk mencegah kebocoran gas dan potensi ledakan.
Inspeksi Alat dan Mesin
Pemeriksaan alat dan mesin (dilakukan sebelum digunakan untuk memastikan semuanya dalam kondisi aman.
- Mencegah kerusakan
- Menghindari kecelakaan akibat alat tidak layak
- Mengetahui gejala awal kerusakan
Mengecek tekanan angin, oli, dan kebocor fluida sebelum dioperasikan.
Penguncian dan Penandaan (Lockout- Tagout / LOTO)
LOTO adalah prosedur untuk mengisolasi energi berbahaya agar mesin tidak dapat hidup secara tidak sengaja saat diperbaiki.
- Mencegah terjangat listrik
- Kemungkinan mesin bergerak sendiri
- Melindungi teknisi selama perbaikan
Mengunci saklar listrik mesin produksi dengan gembok LOTO dan memasang tag (label) sebagai tanda perbaikan sedang berlangsung.
Pelaporan Potensi Bahaya (Pelaporan Bahaya)
Setiap pekerja wajib melaporkan kondisi, peralatan, atau situasi yang berpotensi menyebabkan kecelakaan.
- Cegahan sebelum terjadi
- Memisahkan perselisihan melakukan perbaikan dengan segera
- Membangun budaya K3 yang proaktif
Melaporkan forklift yang rusnya bermasalah sebelum digunakan agar segera diperbaiki.
Housekeeping (Kebersihan Area Kerja)
Housekeeping adalah kegiatan menjaga area kerja tetap rapi, bersih, dan terbebas
- Mengurangi bahaya, mengacaukan, atau terjatuh
- Meningkatkan efisiensi dan kenyamanan kerja
- Memudahkan akses pintu dalam kecelakaan darurat
Membersihkan tumpahan oli segera dan mengembalikan alat pada tempatnya setelah digunakan.
rexroth
a Bosch Company

PROSEDUR KERJA AMAN
Mengikuti SOP (Standar Operasional Prosedur)
SOP adalah pedoman tertulis yang berisi langkah-langkah standar kerja yang harus diikuti semua pekerja.
- Menghindari kecelakaan kerja
- Memastikan pekerjaan dilakukan dengan cara yang aman
- Mengoptimalkan fokus dan semua pekerja
Menutup tutup gas sebelum melakukan perawatan untuk mencegah kebocoran gas dan potensi ledakan.
Inspeksi Alat dan Mesin
Pemeriksaan alat dan mesin (Sebelum sebelum digunakan untuk memastikan semuanya dalam kondisi aman.
- Mencegah kerusakan
- Menghindari kecelakaan akibat alat tidak layak
- Mengetahui gejala awal kerusakan
Mengecek tekanan angin, rem, dan klakson terlebih sebelum dioperasikan.
Penguncian dan Penandaan (Lockout - Tagout / LOTO)
LOTO adalah prosedur untuk mengisolasi energi berbahaya agar mesin tidak dapat hidup secara tidak sengaja saat diperbaiki.
- Mencegah terangai listrik
- Kemungkinan mesin bergerak sendiri
- Melindungi seluruh sistem pekerjaan
Mengunci saklar listrik mesin produksi dengan gembok (LOTO) dan memasang tag (label) sebagai tanda perbaikan sedang berlangsung.
Pelaporan Potensi Bahaya (Pelaporan Bahaya)
Setiap pekerja wajib melaporkan kondisi, peralatan, atau situasi yang berpotensi menyebabkan kecelakaan.
- Cegahan sebelum terjadi
- Membantu perusahaan melakukan perbaikan dengan segera
- Meningkatkan budaya K3 yang proaktif
Melaporkan kabel listrik yang rusak bersisatuh sebelum digunakan agar segera diperbaiki.
Housekeeping/Kebersihan Area Kerja
Housekeeping adalah kegiatan menjaga area kerja tetap rapi, bersih, dan tertata.
- Mengurangi bahaya, mengacaukan, atau terjatuh
- Meningkatkan efisiensi dan kenyamanan kerja
- Membudayakan disiplin dalam kualitas dan aset
Membersihkan tumpahan oli segera dan mengembalikan alat pada tempatnya setelah dipakai.
rexroth

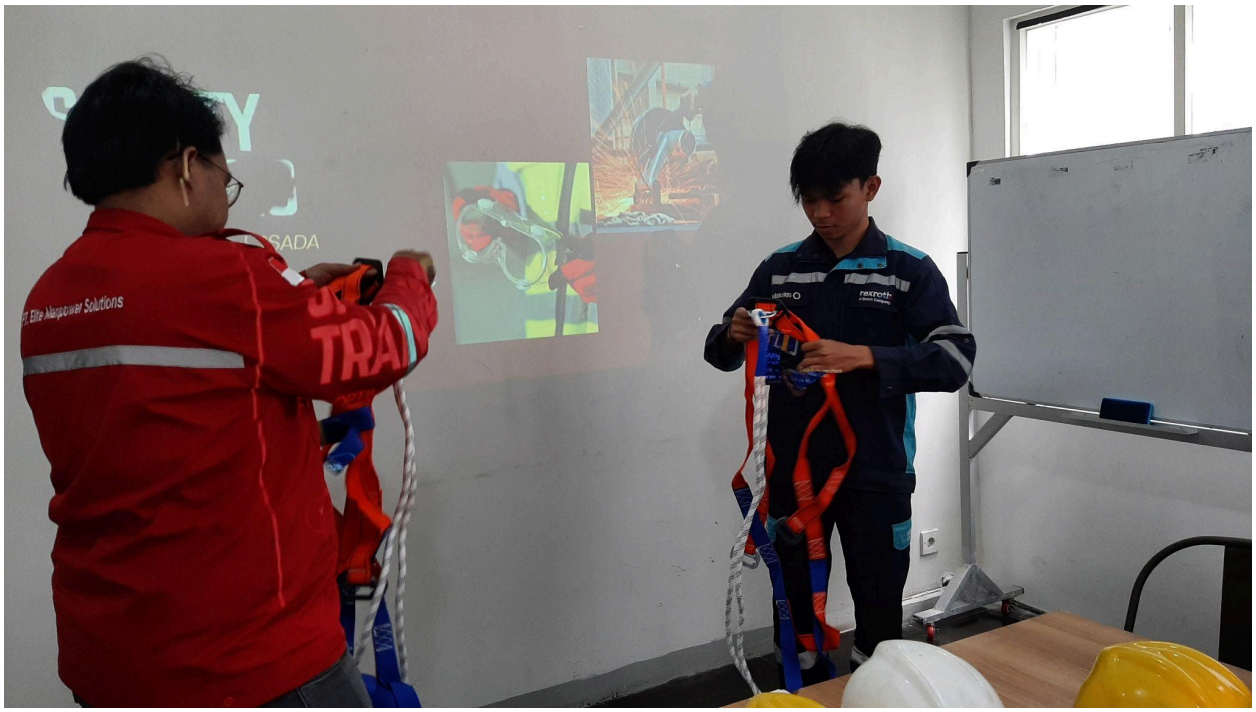

LIKUMA & CO.
Home
Services
Portfolio
About Us
Let's Talk
SAFETY TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
10 December_2026
Why safety matters and how we can create a safer work environment
rexroth

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
16 December, 2025
rexroth

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
16 December, 2025
rexroth

rexroth

rexroth


PT. Elite Manpower Solutions

SADA
rexroth
A Bosch Company

rexroth
A Bosch Company

rexroth

PT. Elite Manpower Solutions

PT. Elite Manpower Solutions

PT. Elite Manpower Solutions
rexroth

rexroth

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
16 December, 2026

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
16 December, 2025

Solutions

Solutions

Solutions

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
Click to add notes

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
Click to add notes

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
Click to add notes

SAFETY
TRAINING
PT.OPTIMA JAYA PERSADA
Click to add notes

LICERIA & CO.
Home
APD
(ALAT PELINDUNG DIRI)
Helm Safety
Melindungi kepala dari benturan, kecelakaan benda, atau risiko terpukul oleh alat kerja
Kacamata Pelindung
Menghindari percikan benda asing, debu, serpihan logam, atau bahan kimia masuk ke mata
Sepatu safety
Melindungi kaki dari benda tajam, benda berat yang jatuh, permukaan licin, dan bahaya listrik (tipe tertentu).
Sarung tangan
Melindungi tangan dari panas, benda tajam, bahan kimia, getaran, atau arus listrik (tergantung jenis sarung tangan).
Masker/Respirator
Mengurangi paparan debu, asap, gas, uap berbahaya, dan partikel kecil.
Rompi reflektif
Meningkatkan visibilitas pekerja terutama di lingkungan gelap, ramai, atau dekat kendaraan.

LICERIA & CO.
Home
APD
(ALAT PELINDUNG DIRI)
Helm Safety
Melindungi kepala dari benturan, kecelakaan benda, atau risiko terpukul oleh alat kerja
Kacamata Pelindung
Menghindari percikan benda asing, debu, serpihan logam, atau bahan kimia masuk ke mata
Sepatu safety
Melindungi kaki dari benda tajam, benda berat yang jatuh, permukaan licin, dan bahaya listrik (tipe tertentu).
Sarung tangan
Melindungi tangan dari panas, benda tajam, bahan kimia, getaran, atau arus listrik (tergantung jenis sarung tangan).
Masker/Respirator
Mengurangi paparan debu, asap, gas, uap berbahaya, dan partikel kecil.
Rompi reflektif
Meningkatkan visibilitas pekerja terutama di lingkungan gelap, ramai, atau dekat kendaraan.

LICERIA & CO.
Home
APD
(ALAT PELINDUNG DIRI)
Helm Safety
Melindungi kepala dari benturan, kecelakaan benda, atau risiko terpukul oleh alat kerja.
Kacamata Pelindung
Menghindari percikan benda asing, debu, serpihan logam, atau bahan kimia masuk ke mata.
Sepatu safety
Melindungi kaki dari benda tajam, benda berat yang jatuh, permukaan licin, dan bahaya listrik (tipe tertentu).
Sarung tangan
Melindungi tangan dari panas, benda tajam, bahan kimia, getaran, atau arus listrik (tergantung jenis sarung tangan).
Masker/Respirator
Mengurangi paparan debu, asap, gas, uap berbahaya, dan partikel kecil.
Rompi reflektif
Meningkatkan visibilitas pekerja terutama di lingkungan gelap, ramai, atau dekat kendaraan.

LICERIA & CO.
Home
APD
(ALAT PELINDUNG DIRI)
Helm Safety
Melindungi kepala dari benturan, kecelakaan benda, atau risiko terpukul oleh alat kerja.
Kacamata Pelindung
Menghindari percikan benda asing, debu, serpihan logam, atau bahan kimia masuk ke mata.
Sepatu safety
Melindungi kaki dari benda tajam, benda berat yang jatuh, permukaan licin, dan bahaya listrik (tipe tertentu).
Sarung tangan
Melindungi tangan dari panas, benda tajam, bahan kimia, getaran, atau arus listrik (tergantung jenis sarung tangan).
Masker/Respirator
Mengurangi paparan debu, asap, gas, uap berbahaya, dan partikel kecil.
Rompi reflektif
Meningkatkan visibilitas pekerja terutama di lingkungan gelap, ramai, atau dekat kendaraan.